

Fragebogen und Instrumente

- Vorgeburtliche Konsultationen eignen sich dafür,
 - problematischen Konsum zu identifizieren und
 - Kurzinterventionen resp. falls notwendig spezialisierte Behandlungen anzubieten.
- Die Fragen zum Alkoholkonsum und die Einschätzung eines allfälligen problematischen Konsums können Teil der üblichen Anamnese sein.
- Ein Fragebogen kann helfen, die Diagnostik im Zweifelsfalle zu verfeinern.
- Wichtig ist, der Patientin das Ziel einer solchen Abklärung gut zu erklären und die Fragen vorurteilsfrei zu stellen.

T-ACE (Tolerance, Annoyed, Cut down, Eye-opener)

- Dies ist ein einfacher Test, der speziell zum Einsatz bei schwangeren Frauen entwickelt wurde.
- Seine Durchführung dauert etwa eine Minute.
- Er identifiziert verlässlich die meisten Frauen (70%), die in der Schwangerschaft risikohaft trinken (sehr gute Werte für Sensivität und Spezifität).
- Sein Einsatz bei schwangeren Frauen ist validiert worden. Diese Validität schwankt je nach Population/Ethnie.

T-ACE Fragebogen für schwangere Frauen

T (tolerance): Nach wie vielen Gläsern Alkohol fühlen Sie sich angetrunken?
2 Punkte für > 2 drinks (25g Alkohol)

A (felt annoyed): Haben Sie sich jemals über Kritik von anderen wegen Ihres Alkoholkonsums geärgert?
1 Punkt für positive Antwort

C (cut down): Hatten Sie jemals das Gefühl, Ihren Alkoholkonsum reduzieren zu müssen?
1 Punkt für positive Antwort

E (eye opener): Haben Sie jemals morgens Alkohol getrunken, um wach zu werden?
1 Punkt für positive Antwort

2 oder mehr Punkte weisen auf ein Alkoholproblem hin

Quelle: DHS-Factsheet „[Alkohol in der Schwangerschaft](#)“

- Eine Antwort „mehr als zwei Gläser“ auf die Frage der Toleranzentwicklung („Wie viele...“) wird mit zwei Punkten gewertet.
- Jede bestätigende Antwort („Ja“) auf die weiteren Fragen wird mit einem Punkt gewertet.
- Ein Ergebnis von 2 oder mehr Punkten weist auf einen risikohaften Konsum hin.

TWEAK

Die Nützlichkeit dieses Tests ist bei schwangeren Frauen nachgewiesen. Er ist kurz und leicht zu handhaben und hat eine sehr gute Sensitivität bei verschiedenen (multiethnischen) Populationen. Er ist zur raschen Aufdeckung von Frauen mit starkem Trinkverhalten geeignet. Möglicherweise übertrifft er den T-ACE bezüglich Leistungsfähigkeit.

| TWEAK | | Frage | Punkte (P) |
|-------|--------------------------------|---|------------------------|
| T | Tolerance (Alkoholtoleranz) | Wie viele Gläser Alkohol müssen Sie trinken, um den Effekt des Alkohols zu spüren? | > 5 Gläser → 2 P |
| W | Worry (Besorgnis) | Haben Ihre Freunde oder Verwandten im letzten Jahr Besorgnis oder Bedenken hinsichtlich Ihres Trinkverhaltens geäußert? | ja → 2 P |
| E | Eye-opener (Augenöffner) | Trinken Sie manchmal direkt nach dem Aufstehen? | ja → 1 P |
| A | Amnesia (Amnesie*) | Gibt es Situationen in denen Sie getrunken haben und sich im Anschluss nicht mehr erinnern können, was Sie gesagt oder getan haben? | ja → 1 P |
| K | Cut down (Reduktion) | Haben Sie manchmal das Gefühl, dass Sie weniger trinken sollten? | ja → 1 P |

- Wenn eine Frau bei der Frage nach der Toleranz angibt, 3 oder mehr Gläser trinken zu müssen, um Alkoholwirkungen zu spüren, wertet man dies mit 2 Punkten.

Diese Version des Tests „Tolerance high“. In einer anderen Version des Tests („Tolerance hold“) wird die Frage gestellt, wie viele Gläser Alkohol konsumiert werden können, bevor man einschläft oder das Bewusstsein verliert (> 5 Gläser, wertet man dies mit 2 Punkten).

- Eine positive Antwort („Ja“) bei der Frage nach der Besorgnis zählt 2 Punkte.
- Jede der drei weiteren Fragen zählt bei einer bejahenden Antwort einen Punkt.
- Auf einer Skala von 7 Punkten geht man bei einem Wert von 2 Punkten und mehr davon aus, dass ein Risikokonsum vorliegen könnte.

Quelle: <https://pubs.niaaa.nih.gov/publications/arh25-3/204-209.pdf> Alcohol-Screening Instruments for Pregnant Women Grace Chang, M.D., M.P.H.
TWEAK-Test nach Chan et al. (1993) modifiziert nach Dunkley (2003)

in Heiniger K., Zimmermann O., Beratung zum pränatalen Alkoholkonsum, Bachelor Arbeit Hebamme, ZHAW Gesundheit, S. 22

Andere empfehlenswerte Instrumente

Der **AUDIT** kann mit 10 Fragen genauere Informationen über den Konsum der Patientin erheben.